

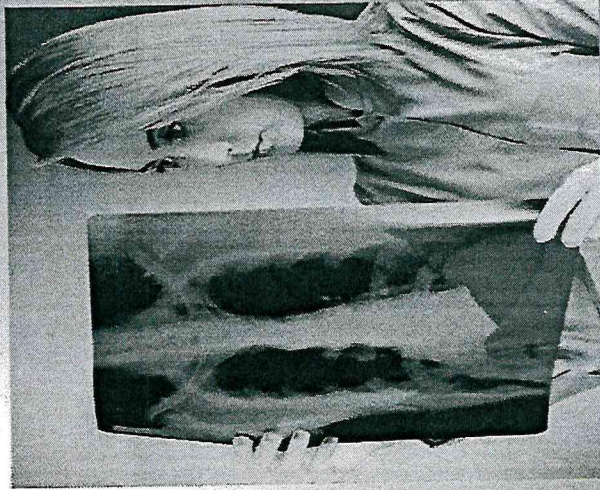
# ОСТОРОЖНО ТУБЕРКУЛЕЗ!

ФИЛИАЛ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В Г. НОВЫЙ УРЕНГОЙ, ТАЗОВСКОМ РАЙОНЕ».

**ТУБЕРКУЛЕЗ** - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которое передается здоровому человеку от больного при кашле, разговоре, чихании.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

1. Специфическая профилактика вакцинация всех новорожденных детей вакциной БЦЖ в роддоме.
2. Ежегодное проведение туберкулиновой пробы-реакции Манту - в детских садах, школах.
3. Ежегодное прохождение флюорографического обследования. Сделать это можно в ближайшей поликлинике по месту жительства. Для того, чтобы быть уверенным в своем здоровье, необходимо проходить ежегодное флюорографическое обследование с 15 летнего возраста.
4. Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма, рациональное питание, богатое белками и витаминами, отказ от алкоголя и от курения, двигательная активность. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Создание благоприятных жилищно-бытовых условий, учитывая, что микобактерии туберкулеза боится солнца, свежего воздуха и чистоты.



Будьте внимательны к своему здоровью!  
Проще один раз в год пройти флюорографическое обследование, чем мучаться и годами лечить запущенные формы заболевания.

## А ВЫ ПРОШЛИ ФЛЮОРОГРАФИЮ?

# ОСТОРОЖНО ТУБЕРКУЛЕЗ!

ФИЛИАЛ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В Г. НОВЫЙ УРЕНГОЙ, ТАЗОВСКОМ РАЙОНЕ».

**ТУБЕРКУЛЕЗ** - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которое передается здоровому человеку от больного при кашле, разговоре, чихании.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

1. Специфическая профилактика вакцинация всех новорожденных детей вакциной БЦЖ в роддоме.
2. Ежегодное проведение туберкулиновой пробы-реакции Манту - в детских садах, школах.
3. Ежегодное прохождение флюорографического обследования. Сделать это можно в ближайшей поликлинике по месту жительства. Для того, чтобы быть уверенным в своем здоровье, необходимо проходить ежегодное флюорографическое обследование с 15 летнего возраста.
4. Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма, рациональное питание, богатое белками и витаминами, отказ от алкоголя и от курения, двигательная активность. Соблюдение правил личной гигиены.
5. Создание благоприятных жилищно-бытовых условий, учитывая, что микобактерии туберкулеза боится солнца, свежего воздуха и чистоты.

